# ツキヨミ（生命力エネルギー）

ツキヨミについて

ツキヨミは、月の生命力エネルギーです。
このエネルギーを受け取ることで、天と地と繋がり、グランディングしやすくなります。

このエネルギーを受け取ることでできることは

①免疫力の強化（チャクラの活性化）
②自分の周囲（数センチから数メートル）にライフフォースのバリアを創る
③自分自身にヒーリングエネルギーを流せる
④対面ヒーリング、遠隔ヒーリング
⑤クリスタル、飲み物、食べ物、持ち物の浄化とエネルギー化
⑥月のエッセンスエネルギーの転写（クリスタル、飲み物、食べ物、持ち物）
⑦空間の浄化（家の浄化、場所の浄化など）
⑧宇宙の根源との調和

このエネルギーは、コールインメソッドです。好きな時間（できるだけ月の出ている夜がベター）に何度でもアチューメントを受け取れます。

受け取り方
月や星が輝く時間に、ひとり落ち着ける場所で、仰向けに横たわり、両手を天井に向けて上げ受け取ります。（座って合掌で受け取っても大丈夫です。ご自身がリラックスできる体勢で受け取ってください。）

## 私はこれから、ツキヨミさまから生命力エネルギーを受け取ります。
## ありがとうございます。

と声に出していうか、心で唱えてください。（できれば、休日前夜や休日がベターです）
手を上げたままで 6 分以上 12 分くらいそのままエネルギーを受け取ります。
そして、手を下ろして、10 分から 20 分くらいそのままでいます。眠ってしまってもかまいません。（手を上げていられない場合は、手を上げる時間を短くするか、イメージだけでも手を上げていただけると受け取りやすいと思います。）
これで完了です。
できれば、眠る前に電気を消して、受け取ることを推奨します。

エネルギーの使い方
ツキヨミ（生命力エネルギー）は、レイキのように自動調整エネルギーで最適に穏やかに作用します。そしてエネルギーを意図するだけで使えます。
例えば、自分の周囲にライフフォースのバリアをはる場合は、自分の周囲○cm にライフフォースのバリアをはると意図するだけです。
飲み物や、持ち物のエネルギー化も、生命力エネルギー注入と意図するだけで、エネルギー化します。
そして、グランディングしたいときやセンタリングしたい時も、グランディング、センタリングと意図するだけで、エネルギーが最適に作動します。
エネルギーワークに慣れていない方は、3 回意図すると実感しやすいと思います。